



## **SHAMADI** associazione di yoga e meditazione

### **Finalità**

L'associazione ha quale scopo lo studio dello Yoga Evolutivo finalizzato allo sviluppo armonico umano tramite processi individuali e di gruppo.

### **Attività**

Realizza corsi settimanali di Yoga evolutivo per adulti e bambini e per le donne in gravidanza. Organizza incontri periodici di meditazione, seminari e ritiri, attività culturali a favore di un miglior utilizzo del tempo libero dei soci, finalizza le proprie attività al sostegno di un percorso di ricerca personale. Collabora con altri soggetti nel territorio. Attualmente è partner del progetto "Gli infiniti percorsi dell'ascolto attraverso i 5 sensi" promosso dall'Associazione PrimaVera – onlus.-

### **Cenni Storici**

L'associazione nasce nel 2004 e dal 2005 opera continuativamente presso la sede di Via Guidi 3/4 a Senigallia

### **Informazioni e contatti**

Presidente	Norma Gradara
Referente	Norma Gradara
Sede	Via Guidi 3/4 Senigallia
mail	<a href="mailto:shamadiasd@libero.it">shamadiasd@libero.it</a>
Sito web	<a href="http://www.shamadi.it">www.shamadi.it</a>
Telefono	320/9282137

