



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria

Autunno Inverno 2025-2026

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
<p>Frutta fresca</p> <p>♣ Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla Mozzarella Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata verde e sedano Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano Uova dello chef ♥ Spinaci al parmigiano reggiano Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Riso alla crema di zucca e pinoli Ricotta/Caciotta Cavolfiore al naturale e prezzemolo Frutta di stagione</p>
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ *
<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Pasta alle verdure di stagione Uova al parmigiano reggiano Insalata verde e radicchio Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di verdure con cereali in chicco (2 farro) Robiola/ricotta Patate al rosmarino Frutta di stagione</p>	<p>Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Pasta pomodoro e basilico Mozzarella/Stracchino Carote in julienne Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Insalata mista di stagione (insalata, radicchio, rucola, carote) ♣ Lasagne di carne al forno Frutta di stagione</p>
MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **
<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano Polpettine di legumi panate (patate, legumi, uovo, pane, parmigiano, olio, limone) Julienne di finocchi, arance e olive nere Dolce a rotazione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Riso alla crema di zafferano/ Riso in salsa aurora Arista in porchetta Carote prezzemolate al burro Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Passato di verdure e legumi con cereale in chicco (1 orzo) Petto di tacchino agli aromi Purea di patate Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Pasta al sugo di pomodoro, olive verdi e tonno Uova strapazzate Bieta all'olio aromatico Dolce a rotazione</p>
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di verdure con ● cereale in chicco (3 miglio) Sovracosce di Pollo arrosto/pollo alla lucana Purea di zucca Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Julienne di finocchi e carote ♣ Ravioli di ricotta e spinaci ♣ Tortellini di carne bovina al ragù vegetale e basilico Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Fusilli in crema di 4 formaggi e noci (ricotta, robiola, parmigiano, latte, noci) Lenticchie in salsa di verdure Fagiolini e patate lesse Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di fagioli e verdure con cereali in chicco (2 farro) ✓ Platessa dorata al forno Carote in julienne Frutta di stagione</p>
VENERDÌ **	VENERDÌ **	VENERDÌ **	VENERDÌ **
<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Riso in salsa pomodoro, verdure e legumi ✓ Bastoncini di halibut al forno carote in insalata julienne Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Crema di legumi e verdure con pastina ✓ Coda di rospo al forno Insalata e radicchio Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Crema di verdure di stagione con riso ✓ Polpettone tonno e legumi Insalata verde, finocchi e pomodori Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano Coniglio disossato in porchetta Julienne di finocchi e arance Frutta di stagione</p>

* Spremuta di arancia e fette biscottate secondo disponibilità, in mancanza frutta fresca

✓ Sono previste durante l'anno scolastico diverse somministrazioni del prodotto "pesce fresco dell'adriatico"

** Sono previste due somministrazioni a settimana di pane integrale biologico ♥ Erba cipollina/verdure

● Cereale in chicco: (1 orzo)- (2 farro)- (3 miglio) ♣ Piatto unico

Per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un dolce per festeggiare i compleanni collettivi

Lo spuntino la mattina è previsto solo per la scuola dell'infanzia

Il menu si completa di grammature per fasce d'età e ricettario.

È disponibile il menu con allergeni per la consultazione degli utenti

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI ANCONA

U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dot.ssa Beatrice Sartini

Dietista