



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria

GLUTEN FREE

Autunno-inverno 2025-2026



1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
<p>Frutta fresca</p> <p>♣ Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla Mozzarella Fagiolini all'olio evo Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata verde e sedano Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano Uova dello chef ♥ Spinaci al parmigiano reggiano Frutta di stagione</p>	<p>Frutta fresca</p> <p>Riso alla crema di zucca e pinoli Ricotta/caciotta Cavolfiore al naturale e prezzemolo Frutta di stagione</p>
MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ	MARTEDÌ *
<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Pasta alle verdure di stagione Uova al parmigiano reggiano Insalata verde e radicchio Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di verdure <u>con riso</u> Robiola/ricotta Patate al rosmarino Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Pasta pomodoro e basilico Mozzarella/stracchino Carote in julienne Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Insalata mista di stagione (Insalata, radicchio, rucola, carote) ♣ Lasagne di carne al forno Frutta di stagione</p>
MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **	MERCOLEDÌ **
<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano <u>Polpettine di legumi</u> <i>(Legume, patate, uovo, pane SG, parmigiano reggiano, olio, limone)</i> Julienne di finocchi, arance e olive nere Dolce</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Riso <u>alla crema di zafferano</u>/ Riso <u>in salsa aurora</u> <u>Arista in porchetta</u> Carote prezzemolate al burro Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Passato di verdure <u>e legumi con riso</u> <u>Petto di tacchino agli aromi</u> Purea di patate Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Pasta al sugo di pomodoro, olive verdi e tonno Uova strapazzate Bieta all'olio aromatico Dolce</p>
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di verdure <u>con riso</u> <u>Sovra cosce di pollo arrosto/ pollo alla lucana</u> Purea di zucca Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Julienne di finocchi e carote ♣ Ravioli di ricotta e spinaci ♣ Tortellini di carne bovina al ragù vegetale e basilico Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Fusilli <u>in crema di</u> 4 formaggi e noci <i>(Ricotta, robiola, parmigiano reggiano, latte, noci)</i> <u>Legumi in salsa di verdure</u> Fagiolini e patate lesse Frutta di stagione</p>	<p>* Spremuta di arancia fresca e fette biscottate</p> <p>Passato di verdure <u>e legumi con riso</u> ✓ <u>Platessa dorata al forno</u> Carote in julienne Frutta di stagione</p>
VENERDÌ **	VENERDÌ **	VENERDÌ **	VENERDÌ **
<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Riso in salsa pomodoro e verdure ✓ <u>Bastoncini di halibut al forno</u> Carote in insalata julienne Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Crema di <u>legumi e verdure con pastina</u> ✓ <u>Coda di rospo al forno</u> Insalata e radicchio Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Crema di verdure di stagione con riso ✓ <u>Polpettone di tonno</u> Insalata verde, finocchi e pomodori Frutta di stagione</p>	<p>Yogurt alla frutta SG</p> <p>Pasta olio EVO e parmigiano <u>Coniglio disossato in porchetta</u> Julienne di finocchi e arance Frutta di stagione</p>

Gli alimenti contenenti glutine come pasta, pastina e altri cereali in chicco contenenti glutine, pane, base pizza, paste all'uovo ripiene e non, dolci e gelato e altri sono sostituiti da alimenti specificamente formulati per celiaci/senza glutine. SG: senza glutine. I piatti del menu base sono modificati togliendo gli alimenti e ingredienti contenenti glutine e rielaborati con ingredienti idonei. La produzione, conservazione, trasporto e somministrazione del pasto sono gestiti senza contaminazione. PER COMPLETEZZA CI SI AVVALE DEL PRONTUARIO DEGLI ALIMENTI AIC. ✓ Sono previste durante l'anno scolastico diverse somministrazioni del prodotto "pesce fresco dell'adriatico". Lo spuntino del mattino è previsto nelle scuole infanzia.

