



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù della scuola infanzia e primaria

Primavera estate 2025-2026

1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca Pasta al pesto rosso e pinoli <i>(pomodoro fresco, basilico, olio evo, parmigiano, pinoli, aglio)</i> Uova con zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	Frutta fresca ♣ Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla Mozzarella Fagiolini alla menta Frutta di stagione	Frutta fresca Pasta al sugo di pomodoro e olive verdi Prosciutto cotto/formaggio Zucchine arrosto Frutta di stagione	Frutta fresca Pasta olio EVO e parmigiano Caciotta Carote prezzemolate al burro Frutta di stagione
MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *
Banana ** Passato di verdure e legumi con cereale in chicco <i>(1 orzo)</i> Robiola/stracchino Patate sabbiose Frutta di stagione	Banana ** Crema di carote, verdure e legumi con riso Bresaola Purè di patate Frutta di stagione	Banana ** Crema di verdure con cereale in chicco <i>(3 miglio)</i> Uova dello chef♥ Patate al rosmarino Frutta di stagione	Banana ** Insalata mista di stagione ♣ Lasagne di carne bovina al forno Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Yogurt alla frutta Pasta pomodoro basilico Coniglio disossato in porchetta Bietole in padella Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Pasta olio EVO e parmigiano Petto di tacchino arrosto agli aromi Insalata verde, cetrioli e pomodori Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Pasta olio EVO e parmigiano Polpettine di legumi panate <i>(patate, legumi, uovo, pane, parmigiano, olio, limone)</i> Pomodori freschi in insalata Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Passato di verdure e legumi con riso Uova strapazzate al parmigiano Reggiano Spinaci e patate Gelato vaniglia e cioccolato
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Frutta fresca ** ✓ Pasta al sugo di mare ✓ Platessa dorata al forno Carote in insalata julienne Frutta di stagione	Frutta fresca ** Insalata estiva con cereale in chicco <i>(2 farro)</i> <i>(olive, caciotta, piselli, carote, pomodoro fresco, pinoli)</i> Uova strapazzate Carote julienne Gelato alla panna	Frutta fresca ** ♣ Ravioli di ricotta e spinaci ♣ Tortellini di carne bovina alle verdure e pomodoro Pomodori gratinati Frutta di stagione	Frutta fresca ** Pasta alla crema di zucchine e pancetta croccante ✓ Polpettone tonno e legumi Pomodori e cetrioli Frutta di stagione
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Yogurt alla frutta Insalata di riso <i>(pomodoro fresco, carote, rucola, olio evo, noci)</i> Petto di pollo panato Insalata mista Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Pasta alle melanzane e ricotta ✓ Filetti di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Fregola con le vongole ✓ Bastoncini di halibut Insalata verde e cetrioli Frutta di stagione	Yogurt alla frutta Trofie al pesto <i>(basilico, olio evo, parmigiano, pinoli, aglio)</i> Arista al rosmarino Insalata mista di stagione Frutta di stagione

** Frutta fresca; se c'è disponibilità spremuta di arancia e fette biscottate

✓ Sono previste durante l'anno scolastico diverse somministrazioni del prodotto "pesce fresco dell'adriatico"

* Sono previste due somministrazioni a settimana di pane integrale biologico

• Cereale in chicco: (1 orzo)- (2 farro)- (3 miglio) ♣ Piatto unico ♥ Erba cipollina/verdure

Per la scuola dell'infanzia è previsto l'ultimo venerdì del mese, un dolce per festeggiare i compleanni collettivi

Lo spuntino la mattina è previsto solo per la scuola dell'infanzia

Il menu si completa di grammature per fasce d'età e ricettario.

È disponibile il menu con allergeni per la consultazione degli utenti

AZIENDA SANITARIA TERRITORIALE DI ANCONA

U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dott.ssa Beatrice Sartini

Dietista