



COMUNE DI SENIGALLIA

Menù per la dieta vegana Primavera - Estate 2026-2027



1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ	LUNEDÌ
Frutta fresca** Pasta al pesto rosso e pinoli (pomodoro fresco, basilico, olio evo, pinoli, aglio) Piselli stufati Pomodori in insalata Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** ♣ Pizza al pomodoro e rosmarino/cipolla con hummus di ceci Fagiolini alla menta Frutta di stagione	Frutta fresca** Pasta al sugo di pomodoro e olive verdi insalata di legumi Zucchine arrosto Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** Pasta olio EVO e erbe aromatiche Burger di legumi Carote prezzemolate all'olio evo Pane e Frutta di stagione
MARTEDÌ*	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *	MARTEDÌ *
Frutta fresca** Passato di verdure e legumi con orzo Cotoletta impanata di patate e legumi Patate sabbiose Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** ☐ Riso all'ortolana Burger di lenticchie Pomodori e cetrioli Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** crema di verdure con miglio Burger di legumi e zucchine ai ferri Patate al rosmarino Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** Insalata mista di stagione ♣ Lasagne vegan al forno alla crema di ceci Pane e Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ	MERCOLEDÌ
Yogurt di soia alla frutta Pasta pomodoro e basilico Purea di lenticchie Bietole in padella Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta Pasta olio EVO e erbe aromatiche Cotoletta di legumi Insalata, verde, sedano e rucola Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta Pasta olio EVO e erbe aromatiche Polpettine di legumi panate Insalata mista (insalata, rucola, pomodori e ravanelli) Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta ☐ Risotto primavera Crostino olio EVO, pomodoro fresco e erbe aromatiche Piselli all'olio evo - pane Gelato alla soia
GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ	GIOVEDÌ
Frutta fresca** ☺ Pasta al pomodoro e verdure Knell di legumi Carote julienne Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** Insalata estiva di farro (pomodoro fresco, carote, olive, olio evo, pinoli) Fagioli cannellini stufati Pomodori in insalata - pane Gelato alla soia	Frutta fresca** Pasta pomodoro, basilico noci Piselli stufati Pomodori gratinati Pane e Frutta di stagione	Frutta fresca** ☺ Pasta alla crema di zucchine Polpettine di legumi Pomodori e cetrioli Pane e Frutta di stagione
VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *	VENERDÌ *
Yogurt di soia alla frutta Insalata di riso (pomodoro fresco, carote, rucola, olio evo, noci) Piselli al pomodoro Insalata mista Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta Pasta alle melanzane Lenticchie in umido Carote julienne Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta Fregola pomodoro e verdure Cotoletta impanata di patate e legumi Insalata e cetrioli Pane e Frutta di stagione	Yogurt di soia alla frutta Pasta al pesto (basilico, olio evo, pinoli, aglio) Tofu alla griglia Insalata mista di stagione Pane e Frutta di stagione

♣ Piatto unico *Sono previste due somministrazioni a settimana di pane integrale biologico

Lo spuntino di metà mattina è previsto solo per la scuola dell'infanzia

☐ Piatto non asciutto trasformato in asciutto per i mesi di maggio, giugno e settembre

☺ Possono essere previste 1/2 somministrazioni mensili di penne biologiche integrali

VALIDAZIONE AGOSTO 2026 – UOC IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE