



Psicologia e Sport: “Come integrare la preparazione tecnica, fisica e mentale dell’atleta”

Auditorium San Rocco

18 APRILE 2026

ore 9:30 - 12:30

Introduzione

Prof. Piero Sestili

Presidente Scuola di Scienze Motorie
Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

Modelli di prestazione, metodi e mezzi per l'allenamento nelle diverse discipline sportive

Prof. Fabrizio Perroni,

Scuola di Scienze Motorie
Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

Le basi della preparazione mentale: indicazioni pratiche per avviare un programma di Mental Training

Prof. Gianfranco Gramaccioni

Scuola di Scienze Motorie
Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

I modelli basati sull'azione: un “ponte” tra preparazione fisica e mentale

Prof. Claudio Robazza

Scuola di Scienze Motorie
Università degli Studi di Chieti-Pescara
“G. D'Annunzio”

