

Il Comune di Senigallia aderisce e promuove la Green Food Week 24

Consapevoli dell'impatto ambientale che l'alimentazione ha sul pianeta e sulla salute, anche quest'anno il Comune di Senigallia aderisce alla Green Food Week organizzata da Foodinsider dal 5 al 9 febbraio, per incoraggiare le mense italiane a offrire un cibo amico del pianeta con menù più sostenibili.

Una scelta che vuole contribuire significativamente a ridurre l'impatto dell'alimentazione sul clima perché, come tutti gli studi scientifici confermano, il sistema alimentare genera più di un quarto di tutte le emissioni di gas serra del pianeta. La Green Food Week è l'occasione per ritornare alla dieta Mediterranea dove i legumi sono i protagonisti del pasto, il cibo è stagionale e locale, prodotto con tecniche che preservano la fertilità del suolo (biologico), tutte condizioni che garantiscono una migliore qualità del cibo, evitando sprechi alimentari. L'iniziativa, promossa da Foodinsider, coinvolge tantissime mense in tutto il Paese.

Nei menù proposti nella settimana green viene privilegiato il consumo di prodotti locali, biologici e alimenti a basso impatto ambientale con piatti a base di legumi e miglio a cui le Nazioni Unite hanno dedicato l'anno 2023.

In particolare, nella giornata di giovedì 8 febbraio, in tutte le mense del Comune di Senigallia sarà servito risotto in crema di verdure di stagione, con zucca, porro, cavolfiore, carote, sedano, ragù di lenticchie e Julienne di finocchi, arance e olive nere, oltre a frutta di stagione.

L'ampia adesione alla Green Food Week con più di 150 Comuni e 60 università dimostra come stia aumentando la sensibilità verso un'alimentazione a basso impatto ambientale, da parte di tutti, grandi e piccoli. La nostra realtà vuole contribuire attivamente nel promuovere i valori di sostenibilità e lo fa anche attraverso la ristorazione scolastica che coinvolge circa 1400 studenti ogni giorno.

Scegliere cosa mangiare può ridurre l'impronta ambientale personale, ma farlo insieme a tante persone che mangiano in mensa ha un impatto significativo sul clima, perché può stimolare la condivisione di un'etica con un profondo valore conviviale. Ecco perché per il Comune di Senigallia la Green Food Week è un'occasione importante per esserci e contribuire a prendere coscienza del fatto che il clima siamo noi.

La Green Food Week sarà tracciata sui social con #greenfoodweek24 .

Allegati

 [Per tutti - Il cibo amico del pianeta](#) 2 MB