

Proseguono gli incontri sulla prevenzione del disagio giovanile ed in particolare sull'importanza del movimento e dello sport

L'Amministrazione comunale, in collaborazione con Ethica Center, organizza un ciclo di incontri informativi gratuiti sull'importanza del movimento e dello sport come strumento di prevenzione al disagio nelle fasi del percorso evolutivo, rivolti a genitori, insegnanti, educatori sportivi e a tutti gli adulti interessati che accompagnano la crescita dei bambini.

Gli incontri che si terranno a partire da lunedì 6 febbraio 2023 presso l'Auditorium San Rocco di Senigallia - Piazza Garibaldi 1 - e che saranno condotti dal dott. Marcantognini Sammy, Psicologo, Psicoterapeuta e Direttore di Ethica Center, sono così calendarizzati:

Lunedì 6 febbraio ore 18:30: "Importanza del movimento: struttura, sviluppo e memoria degli schemi motori di base"

Lunedì 20 febbraio ore 21:00: "Comportamenti oppositivi: gestione e contenimento attraverso il movimento"

Lunedì 6 marzo ore 18:30: "Quando l'aggressività è fuori controllo: come incanalarla"

Lunedì 20 marzo ore 21:00: "Rapporto tra cibo ed emozioni: come prevenire comportamenti alimentari disfunzionali"

Lunedì 3 aprile ore 18:30: "Il giusto equilibrio tra frustrazione e gratificazione nel percorso evolutivo"

Lunedì 17 aprile ore 21:00: "Come lo sport e il movimento possono diventare un'alternativa alle dipendenze digitali: cosa può fare il genitore?"

Per informazioni:

Ethica Center

Tel. 0721 394596

Email info@ethicacenter.com



Comune
di Senigallia

SEI INCONTRI FORMATIVI
GRATUITI SULL'IMPORTANZA
DEL MOVIMENTO E DELLO
SPORT COME STRUMENTO DI
PREVENZIONE DEL DISAGIO
NELLE FASI DEL PERCORSO
EVOLUTIVO,
RIVOLTI A INSEGNANTI,
EDUCATORI SPORTIVI,
GENITORI E A TUTTI COLORO
CHE ACCOMPAGNANO IL
PROCESSO DI CRESCITA DEI
BAMBINI NELLA FASCIA DI ETÀ
DAI 2 AGLI 8 ANNI



PRESSO AUDITORIUM SAN ROCCO
PIAZZA GARIBOLDI, 1 - SENIGALLIA

CONDOTTI DA:
DOTT. MARCANTOGNINI SAMMY
PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA
DIRETTORE DI ETHICA CENTER



Per informazioni:
info@ethicacenter.com
0721.394396

- **LUNEDÌ 6 FEBBRAIO**
ORE 18.30
**IMPORTANZA DEL MOVIMENTO:
STRUTTURA, SVILUPPO E MEMORIA
DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE**
- **LUNEDÌ 20 FEBBRAIO**
ORE 21.00
**COMPORAMENTI OPPOSITIVI:
CERTIONE E CONTENIMENTO
ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**
- **LUNEDÌ 6 MARZO**
ORE 18.30
**QUANDO L'AGGRESSIVITA' E'
FUORI CONTROLLO: COME
IMCANALABLA**
- **LUNEDÌ 20 MARZO**
ORE 21.00
**RAPPORTO TRA CIBO ED
EMOZIONI: COME PREVENIRE
COMPORAMENTI
ALIMENTARI DISFUNZIONALI**
- **LUNEDÌ 3 APRILE**
ORE 18.30
**IL GIUSTO EQUILIBRIO TRA
FRUSTRAZIONE E
GRATIFICAZIONE NEL PERCORSO
EVOLUTIVO**
- **LUNEDÌ 27 APRILE**
ORE 21.00
**COME LO SPORT E IL
MOVIMENTO POSSONO
INVENTARE UN'ALTERNATIVA
ALLE DIPENDENZE DIGITALI:
COSA PUO' FARE IL GENITORE?**