

## **Proseguono gli incontri sulla prevenzione del disagio giovanile ed in particolare sull'importanza del movimento e dello sport**

L'Amministrazione comunale, in collaborazione con Ethica Center, organizza un ciclo di incontri informativi gratuiti sull'importanza del movimento e dello sport come strumento di prevenzione al disagio nelle fasi del percorso evolutivo, rivolti a genitori, insegnanti, educatori sportivi e a tutti gli adulti interessati che accompagnano la crescita dei bambini.

Gli incontri che si terranno a partire da lunedì 6 febbraio 2023 presso l'Auditorium San Rocco di Senigallia - Piazza Garibaldi 1 - e che saranno condotti dal dott. Marcantognini Sammy, Psicologo, Psicoterapeuta e Direttore di Ethica Center, sono così calendarizzati:

**Lunedì 6 febbraio ore 18:30:** "Importanza del movimento: struttura, sviluppo e memoria degli schemi motori di base"

**Lunedì 20 febbraio ore 21:00:** "Comportamenti oppositivi: gestione e contenimento attraverso il movimento"

**Lunedì 6 marzo ore 18:30:** "Quando l'aggressività è fuori controllo: come incanalarla"

**Lunedì 20 marzo ore 21:00:** "Rapporto tra cibo ed emozioni: come prevenire comportamenti alimentari disfunzionali"

**Lunedì 3 aprile ore 18:30:** "Il giusto equilibrio tra frustrazione e gratificazione nel percorso evolutivo"

**Lunedì 17 aprile ore 21:00:** "Come lo sport e il movimento possono diventare un'alternativa alle dipendenze digitali: cosa può fare il genitore?"

Per informazioni:

Ethica Center

Tel. 0721 394596

Email [info@ethicacenter.com](mailto:info@ethicacenter.com)



Comune  
di Senigallia

SEI INCONTRI FORMATIVI  
GRATUITI SULL'IMPORTANZA  
DEL MOVIMENTO E DELLO  
SPORT COME STRUMENTO DI  
PREVENZIONE DEL DISAGIO  
NELLE FASI DEL PERCORSO  
EVOLUTIVO,  
RIVOLTI A INSEGNANTI,  
EDUCATORI SPORTIVI,  
GENITORI E A TUTTI COLOGO  
CHE ACCOMPAGNANO IL  
PROCESSO DI CRESCITA DEI  
BAMBINI NELLA FASCIA DI ETÀ  
DAI 2 AGLI 8 ANNI



PRESSO AUDITORIUM SAN ROCCO  
PIAZZA GARIBOLDI, 1 - SENIGALLIA

CONDOTTI DA:  
DOTT. MARCANTOGNINI SAMMY  
PSICOLOGO-PSICOTERAPEUTA  
DIRETTORE DI ETHICA CENTER



Per informazioni:  
[info@ethicacenter.com](mailto:info@ethicacenter.com)  
0721.394396

- **LUNEDÌ 6 FEBBRAIO**  
ORE 18.30  
**IMPORTANZA DEL MOVIMENTO:  
STRUTTURA, SVILUPPO E MEMORIA  
DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE**
- **LUNEDÌ 20 FEBBRAIO**  
ORE 21.00  
**COMPORAMENTI OPPOSITIVI:  
CERTIONE E CONTENIMENTO  
ATTRAVERSO IL MOVIMENTO**
- **LUNEDÌ 6 MARZO**  
ORE 18.30  
**QUANDO L'AGGRESSIVITA' E'  
FUORI CONTROLLO: COME  
IMCANALABLA**
- **LUNEDÌ 20 MARZO**  
ORE 21.00  
**RAPPORTO TRA CIBO ED  
EMOZIONI: COME PREVENIRE  
COMPORAMENTI  
ALIMENTARI DISFUNZIONALI**
- **LUNEDÌ 3 APRILE**  
ORE 18.30  
**IL GIUSTO EQUILIBRIO TRA  
FRUSTRAZIONE E  
GRATIFICAZIONE NEL PERCORSO  
EVOLUTIVO**
- **LUNEDÌ 27 APRILE**  
ORE 21.00  
**COME LO SPORT E IL  
MOVIMENTO POSSONO  
INVENTARE UN'ALTERNATIVA  
ALLE DIPENDENZE DIGITALI:  
COSA PUO' FARE IL GENITORE?**